

**Отзыв**  
научного руководителя  
на выпускную квалификационную работу Ю.В. Соколовой на тему  
**«Личность и психологическое благополучие взрослых  
в связи с пережитыми жизненными трудностями»**

Выпускная квалификационная работа Ю.В. Соколовой посвящена изучению психологического благополучия и личностных характеристик взрослых, в связи с пережитыми трудными жизненными ситуациями. В ее работе проведен анализ уровневых и структурных характеристик психологического благополучия, посттравматического роста и таких личностных характеристик, как механизмы психологической защиты и локус контроля. Рассмотрено также физическое здоровье, в частности, частота и интенсивность болевых ощущений в разных отделах позвоночника. Выбранная тема исследования представляется весьма актуальной, и значимой в теоретическом и практическом плане, поскольку она затрагивает проблемы внутренних потенциалов и ресурсов людей, сталкивающихся в своей жизни с разного рода трудными ситуациями.

Выпускница самостоятельно выбрала тему исследования и, на основании анализа литературных источников, Ю.В. Соколова самостоятельно сформулировала проблему и выдвинула гипотезы. Выпускница работала в тесном контакте с научным руководителем, и нами совместно были отобраны методы для психологического исследования по данной проблематике. Ю.В. Соколова активно проводила сбор данных для исследования и проводила математическую обработку данных с использованием значительного количества методов. Безусловно, это свидетельствует об увлеченности Ю.В. Соколовой изучаемой проблемой и характеризует ее как ответственного исследователя.

В процессе работы над полученными материалами, выпускница продемонстрировала владение приемами анализа и оценки данных психологического исследования и их интерпретации. В результате

кропотливой работы над исследованием ей удалось получить интересные и новые сведения об особенностях соотношения изучаемых параметров. Полученные результаты могут быть полезны при разработке дальнейших психологических исследований по данной проблематике.

Проверка текста выпускной квалификационной работы в системе Blackboard на предмет заимствований, показала 64 % оригинального текста, совпадения с внешними источниками связаны с корректным цитированием, описанием методик, списком литературы и устойчивыми словосочетаниями.

В целом, Ю.В. Соколова в процессе написания выпускной квалификационной работы продемонстрировала себя как грамотный, вполне сформировавшийся исследователь, готовый к теоретической и практической работе в области психологии. Ее работа над исследованием, проявленные профессиональные и личные качества, заслуживают самой высокой оценки. Рекомендую Ю.В. Соколовой продолжить обучение в аспирантуре.

Научный руководитель,

к. пс. н., доцент



Е.Г. Трошихина